Sumário

Introdução....4
Diretrizes de Uso e Abordagem Pericial....5
Base Normativa e Estrutura de SST....6
Conceitos Fundamentais e Terminologias Essenciais....7
Higiene Ocupacional: Reconhecimento, Avaliação e Controle....8
PGR e GRO na NR 1....9
PCMSO na NR 7....10
EPI na NR 6....11
Agentes Físicos, Químicos e Biológicos....12
Insalubridade na NR 15....13
Periculosidade na NR 16....14
Eletricidade na NR 10....15
Máquinas e Equipamentos na NR 12....16
Ergonomia na NR 17....17
Construção Civil na NR 18....18
Trabalho a Céu Aberto na NR 21....19
Condições Sanitárias e Conforto na NR 24....20
Resíduos Industriais na NR 25....21
Fiscalização e Penalidades na NR 28....22
Estabelecimentos de Saúde na NR 32....23
Espaços Confinados na NR 33....24
Metodologias de Avaliação em SST....25
Estruturação de Laudos e Relatórios Periciais....26
Checklists de Diligência Pericial em SST....27
Modelos de Formulários e Registros....31
Glossário Técnico Ampliado....33
Referências Normativas de Consulta....35

PRÉVIA · 2 de 35 páginas · livro completo em ipcms.com.br/loja

11/12/2025, 14:42:18

Introdução

Este eBook foi elaborado para servir como referência técnica, prática e objetiva sobre terminologias, definições e conceitos essenciais em Saúde e Segurança do Trabalho (SST), com foco na atuação pericial e na conformidade legal. O material consolida, de forma organizada e didática, termos e noções operacionais utilizados na análise de ambientes e processos de trabalho, no reconhecimento de perigos e avaliação de riscos, e na elaboração de laudos, pareceres e relatórios técnicos.

A base normativa primária é a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e as Normas Regulamentadoras (NRs) aprovadas pela Portaria nº 3.214/1978, observando suas atualizações. Em especial, este volume destaca:

NR 28 – Fiscalização e Penalidades.

NR 32 – Segurança e Saúde no Trabalho em Estabelecimentos de Saúde.

NR 33 – Segurança e Saúde nos Trabalhos em Espaços Confinados.

Sem extrapolar o conteúdo normativo, o eBook organiza conceitos em linguagem pericial, com ênfase na precisão terminológica, rastreabilidade das fontes e aplicabilidade prática.

PRÉVIA · 2 de 35 páginas · livro completo em ipcms.com.br/loja